

# Bidden in de Heilige Geest

“Bid in de Heilige Geest” (Judas 20)

“Het gebed is een dochter van het geloof, maar het is de dochter die de moeder moet onderhouden.” Ontdekkende woorden van de Deense filosoof Søren Kierkegaard (1813-1855). Ze willen ons gebedsleven bevragen. Hoe gaat het met deze moeder en dochter in de christelijke gemeente en in mijn eigen leven?

## **Biddeloos**

Kierkegaard maakt ons duidelijk: Is de gezondheid van moeder tanende? Spreek dochterlief er op aan! Dat willen we in dit artikel doen. Immers, een gezond geloofsleven ontspruit uit een biddend leven. Daarom wordt het gebed in de Bijbel een wapen genoemd (Ef. 6:18). Er is namelijk nog iemand die weet dat het gebed een dochter van het geloof is: de satan. Als hij de kerk ergens dodelijk kan verwonden, is het wel op dat terrein. Hij legt allerlei struikelblokken op onze gebedsweg. Het ligt voor de hand om te wijzen op onze jachtige tijd. Daardoor komen we nauwelijks tot verstilling, waarin we Gods aangezicht zoeken. Laten we ook de invloed van onze cultuur niet onderschatten. De bekende socioloog Max Weber (1864-1920) sprak in de 20<sup>e</sup> eeuw over ‘de onttovering van de wereld’. De raadsels en problemen van het leven leg je toch niet voor een onzichtbare God neer? Die leg je onder de microscoop. Niet in gebedskamers, maar in laboratoria beslechten we de problemen van ziekte en gezondheid, regen en droogte, vruchtbare en onvruchtbare jaren (cf. HC Zondag 10). Zomaar heerst dit denken ook over ons hart. Heeft bidden écht wel zin? Als deze gure wind door het bidvertrek waait, loert de teleurstelling om de hoek. Voor ons gevoel komt het gebed niet verder dan het plafond. De gebedsluiken gaan dicht.

Het is een wonder als er toch nog geopende gebedsluiken en gevouwen handen worden gevonden. Juist over dat wonder gaat het met Pinksteren! God Die door Zijn Geest het onmogelijke mogelijk maakt. Het is Judas, de broer van Jezus, die in zijn algemene zendbrief op de levendmakende kracht van de Geest in het gebedsleven wijst. Hij spoort de gemeente aan met een gebedsgebed: “Bid in de Heilige Geest!” Dat roept twee vragen wakker: Wat is dit voor gebed, en hoe doe je dat? Om hier een antwoord op te vinden, moeten we eerst kijken in welk verband Judas dit schrijft.

## **Gebedsgebed**

Judas waarschuwt in zijn brief voor mensen die de gemeente zijn binnengeslopen. Vermoedelijk zijn het dwaalleraars. Clair-obscur schildert Judas uit waarom deze lieden zo gevaarlijk zijn voor de gemeente. Ze zijn vroom in de mond, maar verdorven in hun hart en wandel. Waar dat uit blijkt? Ze wandelen naar hun eigen goddeloze begeerten (vers 4 en 18). Ze woelen in de modder van zonden, en beweren met droge

ogen dat dit prima samengaat met Gods genade. Dit ruikt naar goedkope genade. Deze leer en wandel is niet alleen een gevaar voor henzelf, maar ook voor de gemeente. We kunnen ons goed voorstellen dat deze kwetsbare jonge gemeente, in de buurt van Antiochië, zich zomaar door hen laat meedrekken in de zonden en losbandigheid.

Tegen die donkere achtergrond ontsteekt Judas het Pinkstervuur. Nu wendt hij zich met een vurige aansporing tot de gemeente: "Maar u [...], bid in de Heilige Geest!" (vers 20) Tegen deze achtergrond wordt duidelijk wat Judas bedoelt. Het doet denken aan de woorden van Jezus in Gethsémané: "Waak en bid, opdat u niet in verzoeking komt; de geest is wel gewillig, maar het vlees is zwak." (Matth. 26: 41) Die strijd is in deze gemeente ook gaande. De strijd tussen vlees en geest.

Bidden in de Geest is daarom een gebed in de kracht van Gods Geest. Zo wordt het hart bewaard in Gods liefde, gaan de ogen open voor Gods wil, en de oren open voor Gods Woord. Met woorden van K.H. Miskotte: "De Heilige Geest wordt de dirigent over onze geest." Hij wapent en versterkt onze geest tegen verleidingen. Alleen in de kracht van de Heilige Geest kan de gemeente immers deze gevaarlijke verleidingen en aanvechtingen afslaan. In de kracht van de Heilige Geest lukt het hen om te volharden in geloof, hoop en liefde. De gemeente opbouwen en bewaren, begint dus met geopende gebedsluiken en met gevouwen handen (vers 20 en 21). Hoe is dat dan in ons leven? Ervaart u de kracht van de Geest in en door uw gebeden?

### **Geestkracht**

Dat brengt ons bij een spannende vraag. Woont de Geest in mij? Bidden in de Heilige Geest kan namelijk alleen als de Geest in mij woont. Onomwonden zegt Judas over de dwaalgeesten: "Zij zijn natuurlijke mensen, die de Geest niet hebben." (vers 19) Die gedachte kan ons hart blokkeren en de moed benemen om te bidden.

Als er iemand is die daar oog voor heeft gehad, is het Calvijn. Hij noemt het gebed verbondsverkeer. Bidden in de Heilige Geest is bidden in vertrouwen op Gods geschonken beloften. In het uur van de doop klonk de belofte van inwoning en heiliging: "Als wij gedoopt worden in de Naam van de Heilige Geest, verzekert ons de Heilige Geest door dit heilig sacrament, dat Hij *in ons wonen* en ons tot leden van Christus *heiligen* wil." Dat is bidden in de Heilige Geest. Iemand die zich biddend in Gods beloften wikkelt. In vertrouwen op de werkzame kracht van de Gods Geest door het gebed. Zulke bidders kan God niet leeg wegsturen. Hij kan niet om Zijn eigen beloften heen. Wie zo tot de Vader bidden, zal Hij de Heilige Geest geven (Lukas 11:13) . De kracht van Gods geest komt vrij in het leven van zo'n bidder. Hij gaat meebidden, meezuchten, aanvuren, doorgloeien, reinigen (Rom. 8). Hoe we dat merken? Ik noem twee dingen. Hij gaat ons hart *optrekken* en ons leven *leiden* (J.H. Bavinck).

### **Optrekken**

Hij *trekt* ons hart op in het verlossingswerk van Jezus Christus. Het hoog opgerichte kruis laat de torenhoge prijs zien van mijn zonden en schuld. De Geest laat ons hart opbloeien in Gods liefde. Waar dat gebeurt, komt er verlangen. Om de zonden te doden, en meer en meer op Christus te gaan lijken. Daarom is het zo belangrijk om naast onze gevouwen handen een open Bijbel te hebben. Lezen en bidden komen als twee gevouwen handen samen. Zo trekt de Geest ons biddende hart op in het verlossingswerk van Jezus.

### **Leiden**

En dan het alledaagse leven in! Het is goed om te beseffen dat de Geest niet achterblijft in ons bidvertrek. Hij woont in ons. Hij is er bij in onze dagelijkse strijd tegen de zonden en begeerten. Hij is er bij als we voor moeilijke keuzes staan. Wat is het belangrijk dat ons leven een voortdurend gebed is. Op de werkvloer, achter de computer, in de auto: 'Geest van God, laat mij wandelen in de liefde van Christus, en leven naar Zijn wil.' Hij gaat onze levenswandel reinigen en regeren. Hij geeft de liefde van Christus handen en voeten. Wat een machtige wetenschap, dat de Geest onze zwakheden te hulp komt! (Rom. 8:26)

### **Gebedspraktijk**

Bid in de Heilige Geest. We zouden onszelf toch hopeloos overschatten, als we menen zonder gebedsleven de satan en zijn rijk te kunnen overwinnen? Laten we dit gebedsgebod ter harte nemen! Daarom nog een aantal praktische richtingwijzers:

- ❖ Zoek iedere dag de stilte om in gesprek te zijn met God. Wees trouw. Laat Hem niet tevergeefs op ons wachten...
- ❖ Bidden in de Heilige Geest is bidden in geloof. Dat kan als een belemmering voelen als mijn geloofsleven tanend is. Bedenk dan dat bidden verbondsverkeer is. Hij heeft in uw doop beloofd met Zijn Geest in u te wonen en u te heiligen in Christus. Wikkel uzelf in deze beloften, en werp u zo neer voor God, in het vertrouwen dat God niet om Zijn eigen beloften heen kan.
- ❖ De kracht van Gods Geest komt vrij. Hij gaat meebidden, meezuchten, aanvuren, doorgloeien, reinigen.
- ❖ De Geest gaat ons hart optrekken in het verlossingswerk van Christus, en onze geest leiden in de strijd tegen de zonden, en de keuzes die we moeten maken.
- ❖ Leg daarom naast uw gevouwen handen een geopende Bijbel, zodat Zijn liefde kan opbloeien.
- ❖ Besef dat de Geest niet in het bidvertrek achterblijft, maar in u is. Hij komt onze zwakheden te hulp.